



Sportclub Only Friends, voor sporters met een beperking

Dennis Gebbink ontdekt dat zijn zoon Myron, die een motorische beperking heeft, niet op zijn plaats is bij een reguliere voetbalclub. Figuurlijk staat Myron vaak buitenspel en wil stoppen met voetbal. Dennis besluit daarom in 2000 zelf een sportclub op te richten voor kinderen met een beperking. De club gaat Only Friends heten, groeit gestaag, krijgt alom maatschappelijke belangstelling en Dennis wordt geridderd (in 2020 gepromoveerd naar Officier) voor zijn initiatief en realisaties. De slogan **“Je bent goed zoals je bent!”** onderstreept de kern van Only Friends. Ieder kind telt, is welkom en wordt gerespecteerd. Het gaat erom kinderen met een beperking te laten genieten van sport, zich te ontwikkelen en vriendschappen te sluiten. Niet alleen de lichamelijke bezigheid maar ook het gevoel “erbij te horen” doet de kinderen erg goed. Al snel komen naast voetbal ook andere sporten erbij zoals handbal, fitness en kick boksen.

Omdat de kinderen van Only Friends op diverse locaties van reguliere verenigingen sporten, heeft Dennis Gebbink al snel een droom; een eigen sportaccommodatie voor kinderen met een beperking. Deze droom gaat niet meer uit zijn hoofd en de krachten worden gebundeld met diverse partijen (waaronder Stadsdeelraad Noord die de grond ter beschikking stelt en het Ronald McDonald Kinderfonds) om de droom te verwezenlijken. Op 8 november 2010 is het zover. Het Friendship Sports Centre, het eerste (en voor zover wij weten, het enige) sportcentrum voor sporters met een beperking, wordt officieel geopend door Prinses Marilène, Marco van Basten en Myron Gebbink; de zoon met wie het allemaal begonnen is. De droom is waarheid geworden; een uniek en hypermodern sportcentrum voor sporters met een beperking.

Inmiddels sporten er zo'n 800 kinderen, in 29 sportcategorieën, met zeer veel plezier en enthousiasme. Only Friends heeft ruim 200 vrijwilligers en een 50-tal stagiaires, die het sporten voor de kinderen 7 dagen in de week mogelijk maken en gerenommeerde ambassadeurs en sponsoren ondersteunen Only Friends.

Nieuwe initiatieven zijn in de tussentijd ook gerealiseerd; Older Friends (sporten met ouderen), Friends at Work (werken op het eigen sportcentrum), Friends in Shape (obesitasprogramma) en Connecting Friends (sportdagen/-momenten voor kinderen uit het Speciaal Onderwijs). En...in 2017 beklonken Ajax en Only Friends (al jarenlang vrienden van elkaar) een samenwerking die o.a. inhoudt dat de voetbalteams van Only Friends in heuse Ajax tenues in de KNVB-competitie spelen.

Only Friends is een onafhankelijke stichting die volledig op eigen benen staat en financieel afhankelijk is van donateurs, sponsoren en fondsenwervende evenementen (zoals de jaarlijkse Golfdag, Benefit Night, Spinning Marathon en 100uur4OnlyFriends).

“Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat bij kinderen met een beperking sportactiviteiten dubbel zo noodzakelijk zijn voor hun fitheid. Bewegen moet, zeker als het moeilijk is. Elk kind droomt van beweging” aldus prof. Dr. Jules Becher, revalidatiearts.

Voor meer informatie en prachtige reportages van Ivo Niehe's TV Show over Only Friends zie www.onlyfriends.nl